

UNE INITIATIVE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ACCOMPAGNEMENT ET DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ DU VAL D'OISE

ETRE PARENT, *UNE* AVENTURE

DU 12 AU 21
NOVEMBRE

3^E EDITION

2018

PARENTS. DES ACTIONS POUR ET AVEC VOUS, DANS TOUT LE VAL D'OISE.
POUR VOUS AIDER, VOUS INFORMER, ÉCHANGER.

SOIREE THEMATIQUE

Lâcher prise

MARDI 20 NOVEMBRE 20h

(Accueil à partir de 19h45)

" Dépasser les 6 obstacles au lâcher-prise: apprendre à lâcher-prise simplement "

Atelier-conférence de 2h00 interactif et dynamique

Un atelier-conférence pour ceux qui veulent identifier les obstacles qui les empêchent de lâcher-prise et apprendre à les dépasser à l'aide de techniques simples.

Au Programme:

Lâcher-prise : définition, utilité
Les 6 obstacles au lâcher-prise
Petites démonstrations pratiques pour les dépasser
Une technique puissante pour lâcher-prise
Des conseils pour lâcher-prise au quotidien.

13 RUE JULES FERRY
95770 SAINT CLAIR SUR EPTÉ
RESERVATION CONSEILLÉE

06 19 35 26 87

REAAP95.ORG

