



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

Jeudi 8 novembre 2018

Salles de la mairie de Vigny

13h30 - 18h00





AU PROGRAMME

des animations, des informations, des conférences, des ateliers sportifs et un café convivial vous sont proposés durant toute l'après-midi.



PLAN

Transport gratuit possible pour les habitants de la CCVC, sur réservation : 07 87 11 75 92

Création : France-Robinet - Octobre 2018 - Photo : Fotolia - Ne pas jeter sur la voie publique

ESPACE conférence

Atelier Facilotab
Conférence sur les aidants
Conférence ateliers en ligne Happy Visio

ESPACE santé bien-être

Shiatsu
Naturopathe
Fédé cardiologie

ESPACE loisirs

Voyages : ANCV VPT
Escapade PNR

ATELIER découverte sports adaptés

aux seniors (tir à l'arc, gym douce...)
UFOLEP

ESPACE lien social

CDCA
Les petits frères des Pauvres
Foyers ruraux
Lire et faire lire

ESPACE café senior

Goûter / thé avec animation, jeux, discussions avec bénévoles petits frères de Pauvres, jeunes volontaires Unis Cité. Café confectionné par les jeunes du lycée professionnels Régional du Vexin



ESPACE accès aux droits

Évaluatrices APA
Mairies CCVC
MSA CNAV CPAM MDPH

ESPACE mobilité

Coup de pouce PAM 95 TAD
Covoit ici

ESPACE bien vivre chez soi

Ensemble 2 Générations
SAD, Domivie, Présence 2000
SOLIHA Adaptation du logement
Télé assistance, Velioka

