

# LES BALADES DÉCOUVERTE SUR LE TERRITOIRE DU PARC

**Dimanche 21 mai**

*Sorties nature à la découverte des « super pouvoirs de la nature »*

- « Les super pouvoirs des plantes comestibles et médicinales »

De 14h30 à 16h30 - Maison du Parc à Théméricourt

Balade nature et atelier : reconnaissance, cueillette et réalisation de trois préparations à base de plantes sauvages, dégustation.



- « Les super héros de la nature »  
Présence d'une interprète en LSF  
10h à 12h - Départ depuis Chérence

Sur la Réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine. Balade découverte de la faune et de la flore d'un milieu naturel exceptionnel.

- « Randonnée nature au fil de l'eau »

De 14h à 16h30 - Les accessoires nécessaires : tenue de sport, baskets et change complet en cas de météo incertaine !

Découverte des super pouvoirs d'un «petit bras de Seine» à bord de canoës type canadien accompagnée du guide du Vexin français, Julien Masson. Entre Vétheuil et Haute-Isle, la boucle de Moisson vous surprendra par sa beauté, son calme et sa nature sauvage.



- Sorties gratuites
- Renseignements
- et réservations obligatoires
- 01 34 48 66 00

## UNE JOURNÉE AU MARAIS DE FROCOURT

Une fois n'est pas coutume, le Parc met à l'honneur un des sites les plus riches de son territoire, le marais de Frocourt, exceptionnellement ouvert aux habitants. Nous vous invitons à découvrir, lors de cette journée ludique et créative, la beauté unique de cet Espace Naturel Sensible. Inscrivez-vous dès maintenant !

Longtemps méconnu du public, ce marais communal hérité des seigneurs de la Roche-Guyon nous fascine, nous intrigue et éveille en nous une curiosité teintée d'appréhension. En ces lieux obscurs et peu accessibles des bords de l'Epte, peuplés de créatures étranges, les eaux troubles et les brumes inquiétantes, ont de tout temps fait frémir le cœur des hommes. Ils recèlent pourtant de petits trésors.

La science nous éclaire aujourd'hui sur les innombrables services rendus par ces terres réputées incultes. Mais les croyances persistent, les marais sont asséchés et tombent dans l'oubli, disparaissant inexorablement. Ils constituent pourtant des écosystèmes uniques, jouant le rôle de filtre et de réservoirs d'eau, et abritant des espèces animales et végétales que l'on ne rencontre dans nul autre écosystème.

A Frocourt, véritable petit conservatoire biologique du Vexin, les travaux de restauration entrepris depuis 20 ans par le Parc et le Département du Val d'Oise portent leurs fruits. L'eau reprend peu à peu ses droits, et il n'est plus rare d'y croiser triton palmé, dytique bordé, et autre criquet ensanglanté.

### Les visites et animations dans le marais

Accueil à 10h au Moulin de Fourges  
Équipement conseillé pour toutes les visites : bonnes chaussures imperméables et vêtements en fonction de la météo.

#### • La sortie naturaliste

10h - 12h30 à partir de 12 ans

Un marais qu'est-ce que c'est ? Oublions tous les clichés et perçons ensemble les mystères du fameux bas-marais alcalin, milieu naturel emblématique de notre Vexin. Durant la visite, Florie Swoszowski, écologue au Parc, vous retracera l'histoire de cette tourbière, archive naturelle des 10 000 dernières années, et vous parlera de sa fragilité, mais aussi de son incroyable pouvoir de régénération.

#### • Les ateliers Land'Art l'art dans la nature

10h30-12h, 14h30-16h à partir de 4 ans

L'artiste Timothée Dufresne vous invitera à vous inspirer des ambiances du marais, pour mettre en valeur l'esprit des lieux en créant une œuvre éphémère.

*Thimothée Dufresne, en résidence artistique à l'association La Source, est plasticien. Il utilise la sculpture, le film, la peinture ou l'écriture et s'inspire de l'enfance pour nourrir son travail. Dans le cadre de sa résidence il mène un travail avec les élèves de l'école de Bray-et-Lu.*

#### • Microcosmos : le peuple du marais

14h30-16h à partir de 12 ans

Bienvenue dans Microcosmos, le monde où tout est minuscule. Accompagné du photographe Gérard Blondeau, venez vous initier à la photo nature et à la macro photo. Les libellules du marais seront vos plus beaux sujets. Venir avec un appareil photo si possible.

*A travers ses nombreux reportages et publications, le journaliste et photographe GÉRARD BLONDEAU transmet sa passion pour les insectes, la nature et la macro photo.*

#### • Les petites balades en famille

14h-15h, 15h30-16h30 à partir de 4 ans

Les sens en éveil, venez parcourir le marais et rencontrer ses habitants. Grâce à des activités ludiques et sensorielles, petits et grands pourront découvrir et apprendre, avec Cécilia Phéllippé, animatrice nature au Parc, tous les secrets de ce lieu enchanteur et attachant.

#### • De retour de balade

venez jouer et discuter avec nous autour de notre stand à l'entrée du marais. Nous nous ferons un plaisir de répondre à vos questions durant toute cette journée. Et parce qu'une image vaut parfois mieux que mille mots, profitez-en pour admirer les photos de Gérard Blondeau, qui nous dévoilera le regard qu'il porte sur les marais.

#### • Moment de partage au bord de l'eau

Rdv 12h30 au bord de l'Epte  
amenez votre pique-nique

Le temps de midi sera placé sous le signe de la convivialité, un apéro champêtre vous sera offert par le Parc, suivi d'un pique-nique dans l'herbe.

#### • Frocourt la petite Camargue du Vexin

16h30 L'arrivée des chevaux

Pour terminer la journée en beauté, c'est au rythme d'une tradition camarguaise, la Roussataïo, que nous accueillerons l'arrivée de la Manade de la Quère et ses chevaux blancs en liberté, venus prendre leurs quartiers d'été (libre sans inscription).

#### > Renseignements et réservations obligatoires 01 34 48 66 00

> Bus : 95-42 ou 95-47  
Arrêt réseau - Busval d'Oise « AMENUCOURT Mairie »





## BALADES DÉCOUVERTE

- « **Force motrice du Sausseron** »  
De 14h30 à 17h - Balade de 5 à 6 km

Visite guidée Pays d'Art et d'Histoire en compagnie d'un guide-conférencier agréé. Lové sur la rive droite du Sausseron, Vallangoujard doit beaucoup à la rivière : sa topographie et ses paysages contrastés (entre fond de vallée, coteau et plateau),

une partie de ses anciennes activités (notamment celles liées au moulin) et encore aujourd'hui son eau potable. Tout au long de la visite, vous pourrez mesurer l'extraordinaire force de la Nature qui façonne des territoires, offre ses fruits aux humains qui y habitent et se déploie en une myriade d'espèces et de milieux.

- « **Des hommes et des abeilles** »  
De 9h à 12h - Vallangoujard

Balade commentée par le guide du Vexin français Michel Saintoul, pour découvrir un rucher, la vie des abeilles et les bienfaits de la présence des abeilles pour les hommes.



Sorties gratuites

Renseignements et réservations obligatoires

01 34 48 66 00

## MAIS AUSSI...

### Réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine

**Mercredi 17 mai**

Rdv 14h30 parking du cimetière de Chérence (95). Fin prévue 16h30.

**Découverte des papillons de jour** de la Réserve naturelle nationale des coteaux de la Seine

Réservations : *Caroline PICQUE*

*fetedelanature@insectes.org - 01.30.44.14.43*

### Conseil départemental du Val d'Oise

**Vendredi 19 mai** de 10h à 12h30

**Réserve Naturelle Régionale du site géologique de Vigny-Longuesse.** C'est avec un parcours adapté aux personnes à mobilité réduite que Gilles, Guide du Vexin français, vous fera découvrir ce site exceptionnel, témoin du passé géologique de la région.

**Mercredi 17 mai** de 14 h à 16 h - Musée de l'Outil - à partir de 3 ans, « **Quand le jardin prend la pose !** ». Venez participer à un grand rallye-photo dans le jardin du musée de l'Outil, d'image en image, vous devrez retrouver les sites remarquables du jardin !

Renseignements/inscriptions : <http://www.valdoise.fr/1763-manifestations.htm>  
01 34 25 30 30

### Réserve Naturelle Régionale de Limay

**Samedi 20 mai « La nature sort de sa réserve »** de 12h à 17h

- Sorties éclairs sur la réserve naturelle à la découverte des fossiles, oiseaux, orchidées... Départ toutes les heures, de 13h à 17h
- Pique-nique géant et ateliers pédagogiques le long de la coulée verte

**Dimanche 21 mai « Sorties nature »**

- 9h : « Les super pouvoirs des plantes de la réserve naturelle »
- 14h : « Les super pouvoirs de la nature : fossiles et fossilisation »

Gratuit, sans réservation

Entrée pedestre Sud de la réserve naturelle,  
le long de la coulée verte, chemin des Bas Crows, 78520 LIMAY

### Contact

Parc naturel régional du Vexin français

Maison du Parc - 95450 Théméricourt

Tél.: 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11

E-mail : [contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)

Site internet : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)



# FÊTE DE LA NATURE



Parc naturel régional du Vexin français

LES SUPER POUVOIRS DE LA NATURE

DIMANCHE  
21 MAI 2017

SORTIES NATURE  
SORTIE CANOË  
DÉCOUVERTE DU  
MARAI DE FROCOURT

Animations gratuites

Renseignements et inscriptions au 01 34 48 66 00

UNE AUTRE VIE S'INVENTE ICI

